

さいたま市立大久保中 陸上部

○年間予定

4月 記録会	5月 通信(大きな大会)	6月 学校総合	7月 学校総合県大会
8月 全国大会、夏の特訓	9月 新人戦	10月 新人戦県大会	11月 オフ期間
12月 冬季練習、クリスマス会	1月 冬季練習、新年会	2月 冬季練習	3月 シーズンスタート!

○活動実績



令和4年度
400m、800m、1500m、110mH、四
種競技、砲丸投げ、円盤投げ
市入賞! 県大会出場!
令和5年度
800m2名全国大会出場!
四種競技、高跳び、砲丸投げ、円盤
投げ、1年100mH、1年男子リレー
市入賞! 県大会出場!



○必要な道具

スパイク、ユニフォーム、ウィンドブレイカー

○部員から一言!

陸上経験者は毎年1~2名です! みんな初心者から始めてますが、複数の選手がさいたま市で優勝や埼玉県で8位入賞をしています! 頑張った分だけ伸びるのが陸上です! きっと立派な中学生になれますよ~!