



きれいな学校 輝く笑顔 ～ナンバーワンスクールを目指して！～

大久保中だより

〒338-0815 さいたま市桜区五関 2 8 2

Tel 048-852-3554 Fax 048-840-1430

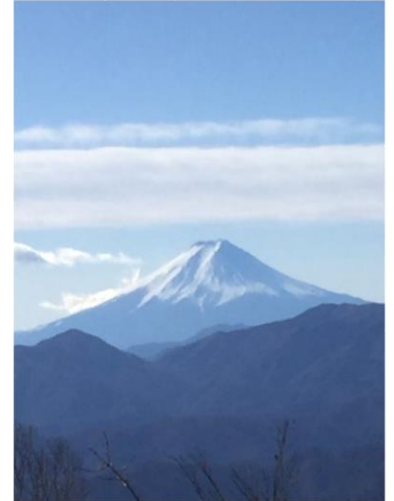
Mail Address : okubo-j@saitama-city.ed.jp

山頂をしっかりと見据えて 一步一步足元を見つめて
～がんばれ 3 年生！ 続こう 1, 2 年生！～

校長 木寺 恒

新しい年が明けました。平成 30 年のスタートです。報道によれば、平成 31 年は途中で元号が代わるようなので、今年が平成として過ごす一年間の重みを例年以上に感じる年になるのではないのでしょうか。

さて、私は 2017 年の終わりに、東京都最高峰の雲取山を登ってきました。標高が 2017 m の雲取山は、西暦と標高が同じ数字だということで、その登山がちょっとしたブームになっていました。私も遅ればせながら参加してきたわけです。天候は穏やかで展望も最高、途中軽アイゼンを履くほどの積雪もなく、足元も確かとても気持ちの良い山行になりました。写真は山頂からの富士山で、皆さんへ景色のお土産です。



私は 2 学期の終業式で「皆は山登りをする時、どこを見て歩きますか」と質問しました。「目指す頂上をしっかりと見据えながら登るタイプですか」それとも「自分の足元や周囲の景色を楽しみながら登るタイプですか」と。その時話をしたように、私は後者のタイプで、山頂を見据えると心が急いでペース配分が崩れ、すぐに息が上がってしまいます。雲取山でも一步一步踏みしめる感覚を味わいながら登り、美しい山頂の景色を楽しんできました。

大久保中の 3 年生の皆さんもいよいよ受験本番、大きな選択が迫ります。受験にはあいまいさがありません、合格と不合格で結果がはっきりと分かります。今、3 年生の皆は、進路選択という山頂に向けて、勉強という歩みで一生懸命登っているはずですが。入試をまっすぐに見据えて、ぐいぐい勉強できる力と意思のある人は、そのまま目をそらさずに、その勢いで一気に山頂を目指しましょう。逆に今、受験という山の高さや険しさに目がくらみ、毎日が不安で苦しい人（こちらが多いと思います）。その人はまず、足元の一步一步を見つめましょう。教科書やノート、問題集だけに集中して取り組む。余計なことは考えなくていい。ただ、目の前の勉強だけに集中するのです。そして時々顔を上げて、入試までの日数と自分の学習計画を見直す。その時も「間に合わなかったらどうしよう」等、余計なことは考えず、ただ目の前の計画だけに集中する。そうやって一步一步、山頂を目指せばいいのです。あなたにとって最高のパフォーマンスを発揮できるはずですが。

1, 2 年生も同じです。部活動や習い事、目指す進路等、一人一人が目指す山頂を持って自分を高めましょう。とにかく一步一步踏み出してみよう。ゆっくりでもいい、目の前の一步に集中して。休憩は必要だけれど、休憩だけでは体は前に進めません。「一年の計は元旦にあり」。物事を始めるにあたっては、最初にきちんとした計画を立てるのが大切だという意味だそうです。1, 2 年生も自身を高める目標の設定と計画の立案ができる年の初めとなることを期待します。

保護者や地域の皆様、本年も大久保中学校は、生徒を高める教育活動に全力を注ぐ決意です。平成 30 年もよろしくお願ひ致します。