

# 保健委員会より No2

## RDテストをやってみた!!

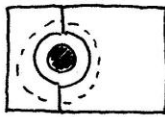


RDテストとは??

口の中の唾液をとって、むし歯の原因となる菌がどれくらいいるかを調べる検査。

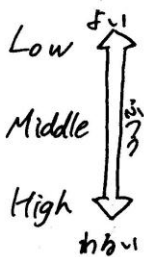
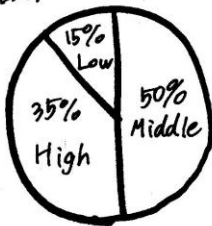


やり方



- ① 検査用シートの上に唾液をたらす。
- ② 腕の内側に貼りつけて、75分待つ。

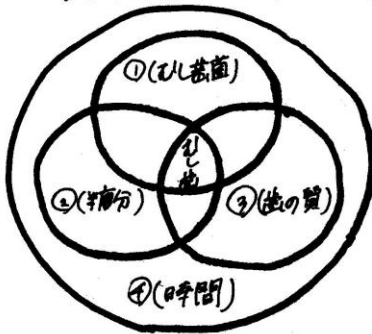
結果



全体の **85%** の人が

口の中にむし歯菌がいました。  
全体の35%の人は  
たくさんのむし歯菌がいる!!

むし歯の原因 ~ 4つの輪 ~



むし歯はこの4つの条件が重なると発生します。

- ①(むし歯菌) ... むし歯を作り出す細菌。
- ②(糖分) ... むし歯菌は、糖分を餌にして歯を溶かす酸を作ります。
- ③(歯の質) ... 歯の強さや歯並びによってむし歯になりやすいこともあります。
- ④(時間) ... ①~③が重なっている時間が長ければ、長いほど、むし歯になりやすくなります。

毎日の歯のケアが、4つの輪が重ならないようにしましょう!