

さいたま市立大久保中学校特別支援学級<自宅学習時間割表3>5月25日(月)～5月29日(金)

※網掛けの授業のみ、各ご家庭でインターネットの動画を開いて学習をお願いいたします。「市学習支援コンテンツのシート」については、学校でダウンロードしてまとめて印刷し、袋に入れて配布済みです。

※がんばってもできない問題は、保護者に教わっても とばしてもかまいません。

日にち	時間	教科	学習内容	準備するもの	学習の手順	提出	
25日 (月)	1		課題の受け渡しのため学校へ来るので、なし。				
	2	国語	自己紹介をしよう	0024シート	○学校が始まったら発表するので、話す練習もしよう ○休み中に読んだ本がなければ、見たテレビ番組でもOK	○	
	3	体育	おうちでできる体ほぐしの運動	通常学級の学習コンテンツ>共通>体育	○通常学級の「さいたま市学習コンテンツ」で検索 ○動画を見ながら、同じように体を動かす。大きく動いて体をほぐそう!	なし	
	4	数学	個別課題		終わったら保護者に見ていただく	○	
	5	家事	各家庭で決めた家事		これ以外の時間にやっても構いません。		
	6	生活	生活ノートでまとめ			○	

日にち	時間	教科	学習内容	準備するもの	学習の手順	提出
26日 (火)	1	数学	形	0090シート	○三角形と四角形の基本を学ぼう。	○
	2	美術	おりがみ(かぶと)	0106シート	○ワークシートを見ながら、造ってみよう。新聞紙で作れば、大きいのができて、頭にかぶれるよ。わからなければ、お家の方に教えていただきます。	○
	3	体育	体幹トレーニング	0068動画	○動画を見ながら、同じように体を動かす。むずかしいものもできるはんでやろう!	なし
	4	数学	個別課題		終わったら保護者に見ていただく	○
	5	家事	各家庭で決めた家事		これ以外の時間にやっても構いません。	
	6	生活	生活ノートでまとめ			○

日にち	時間	教科	学習内容	準備するもの	学習の手順	提出
27日 (水)	1	国語	クロスワードパズル	0184シート	○クロスワードパズルのやり方がわからない人は、お家の方に教えていただきます。	○
	2	生活 家庭	お皿の洗い方・お風呂での体の洗い方	0235動画	○動画をよく見てやり方を確かめよう。今日このやり方で皿洗いと体洗いをやってみよう。	なし
	3	体育	上手な手洗い・うがいのやりかた	0136動画	○間にも同じ動画を見ましたが、もう一度復習しましょう。おぼえて、毎日実行!	なし
	4	国語	個別課題		終わったら保護者に見ていただく	○
	5	家事	各家庭で決めた家事		これ以外の時間にやっても構いません。	
	6	生活	生活ノートでまとめ			○

日にち	時間	教科	学習内容	準備するもの	学習の手順	提出
28日 (木)	1	音楽	やってみよう～リズム	0244動画(あればカスタネット)	○カスタネットがない人は、全部手びょうしでOK。いっしょにやれる人がいないときは、一人でOK。	なし
	2	自立活動	点つなぎ	0186シート	○よく見て、ていねいにやりましょう。しっかり見る力がつきます。	○
	3	体育	目覚めよ!自分の身体!	0151シート(先週配りました)	○この時間にやっても、朝起きた時にやってもいい。ふとんの上でなくてもOK。	なし
	4	国語	個別課題		終わったら保護者に見ていただく	○
	5	家事	各家庭で決めた家事		これ以外の時間にやっても構いません。	
	6	生活	生活ノートでまとめ			○

日にち	時間	教科	学習内容	準備するもの	学習の手順	提出
29日 (金)	1	数学	単位を覚えよう	0125シート	A Bグループ…①だけ(やりたい人は②も) Cグループ …①と②の両方	○
	2	美術	じぶんのからだをかいてみよう	0242動画 画用紙(動画ではクレヨンを使っていますが、)できれば色えんぴつ	○動画の順番に描きましょう。 ○動画を止めながらやりましょう。 ○ていねいに描いてね!教室にはります。	○
	3	体育	新聞棒を使ってからだをうごかそう	0160動画 前に作った新聞棒	○動画を見ながらまねをしましょう。ビーチボールバレーもうまくなります。	なし
	4	国語	個別課題		終わったら保護者に見ていただく	○
	5	家事	各家庭で決めた家事		これ以外の時間にやっても構いません。	
	6	生活	生活ノートでまとめ			○

～来週の月曜の予定～今のところ未定です。