

冬休みの生活について

さいたま市立大久保中学校

冬休みが始まります。冬休みを計画的に過ごし、健康で充実した生活を送り、3学期始業式に元気な姿でよいスタートが切れるようにしましょう。

1 学 校

- (1) 部活動は予定表をよく見て参加しましょう。(欠席する場合は、必ず連絡をしましょう)
登下校については、顧問の先生の指示に従い、安全等に十分注意して参加しましょう。
- (2) 学校で行う部活動や用事のために学校に来る場合には、制服やジャージ、部活動の服装で登校し(私服で来ない)、校舎や器具、備品などを大切に扱い、後始末をしっかりとしましょう。
- (3) 自転車を使用する際は、乗り方・マナーに気を付け、しっかりとヘルメットを着用しましょう。
- (4) 学校外の施設を利用して練習する部活もあると思います。後片づけはもちろんのこと、行き帰りの交通安全にも気を付けましょう。



2 学 習

- (1) 冬休みの計画に沿って、早めに宿題を終わらせましょう。
- (2) 自分の苦手な教科の復習をしっかりと行いましょう。
- (3) 美術館や博物館など、普段行けないところに行って教養を身に付けましょう。

3 外 出

- (1) 外出の際は、必ず家族に行先や同行者、帰宅時間を知らせておきましょう。
- (2) 生徒だけでの外泊は禁止です。
- (3) 生徒だけで繁華街に出かけたり、ゲームセンターなどに入ったりしないようにしましょう。
- (4) 夜の外出は特別な事情がない限りやめましょう。
*夜遅い時間(23時以降)の外出は、警察の補導対象になります。
- (5) 聖の帰りなど、夜間の一人歩きは避けましょう。
- (6) 大金を持ち歩いての外出はしないようにしましょう。
- (7) 公共施設やお店など、マナーを守って利用しましょう。(大人数で集まらない。大きな声で騒がない。)

4 危険防止

- (1) 交通事故…特に自転車に乗る際は気を付け、ヘルメットを着用しましょう。
乗る前には、ブレーキのきき具合・ハンドル・タイヤの空気圧・ベル・ライト・チェーン・反射板・サドルの高さなどの点検をしましょう。

二人乗り、信号や一時停止無視、急な飛び出し、スピードの出し過ぎ、並走、ながら運転(スマホ、音楽プレーヤー)、イヤホン着用、傘さし、はしません。自分のケガだけでなく、相手をケガさせることもあります。

- (2) 路上や小さな子どもが集まる公園での遊びはやめましょう。また、断りなく小学校へ入ってはいけません。

5 その他の注意事項

- (1) 知らない人には絶対について行かないようにしましょう。
特に、車には絶対に乗らないようにしましょう。無理やり連れて行かれそうになったら、近くの家・子どもひなん所に逃げ込むか、大声で助けを呼ぶようにしましょう。
- (2) 不審な電話、手紙、メール等による誘いは、きっぱりと断りましょう。
- (3) 事件に巻き込まれそうになったら、すばやく警察に届けましょう。(110番通報)
平日、学校に連絡を取る時は8:30～17:00の間に連絡をしてください。
*土日、祝祭日、学校閉学日(1月27日～1月5日)については、学校は閉まっています。

6 保護者の方々へのお願い

- (1) 計画的で規則正しい生活…子どもと一緒に計画を立て、あとで評価をしてあげてください。
(起床・就寝時刻は、学校がある時と同じ時刻にお願いします。)
- (2) 親子のふれあいの時間
…子どももとふれあう時間が多くの機会を利用し、子どもの考え方の理解に努めてください。
- (3) 家の手伝い…家族の一員としての役割を果たし、進んで手伝いをさせるように心掛けてください。
- (4) 部活動に積極的参加…部活動に積極的に参加させるように心掛けてください。
- (5) 非行の防止
…冬休みは、いろいろな誘惑が多いです。誘惑に対して、自分で善し悪しの判断のできるように、また自らをコントロールできるよう御指導ください。
- (6) 御家庭で注意していただきたいこと
- ①帰宅時間が遅い場合や生徒だけでの外泊禁止
 - ②部活動などに参加していないと思われる場合
 - ③友人関係が大きく変化した場合
 - ④インターネットや携帯電話・スマホがらみのトラブル・事件などが多発しています。使用方法について御家庭でよく話し合ってください。
 - ⑤買い与えていないのに所持品が増えている場合
 - ⑥染髪（ヘアカラー）、ピアスの穴あけ等



その他、何か心配なことがございましたら、関係機関まで御連絡ください。

悩みを相談することで気持ちが軽くなることがあります
(一人で悩まないで 聞かせてください あなたの気持ち)

☆☆☆相談機関（冬休み中も相談できます）☆☆☆

大久保中学校

048-852-3554

*冬休み中、さわやか相談室はお休みです。

あいぱれっと教育相談室

048-711-5433

北教育相談室

048-661-0050

堀崎教育相談室

048-688-1414

岸町教育相談室

048-838-8686

美園教育相談室

048-711-7215

岩槻教育相談室

048-790-0227

月曜から金曜（祝日、年末年始除く）

午前9時から午後5時（最終相談は午後4時）



さいたま市24時間子どもSOS窓口
(全国共通フリーダイヤル) 0120-0-78310

さいたま市SNSを活用した相談窓口 午後6時から午後10時

令和7年12月24日（水）から令和8年1月10日（土）の毎日

なんでも子ども相談窓口（おおよそ15歳まで）048-762-7757

月・火・木・金 午前9時から午後6時30分

土・日・祝日（年末年始除く）午前9時から午後4時30分

児童いじめ相談 048-762-7926

月曜日から金曜日（祝日・年末年始除く）午前8時30分から午後6時

さいたま市ネット安心相談 0120-550955

月曜日から金曜日（祝日・年末年始除く）午後6時から午後8時

児童相談所全国共通ダイヤル 189 (24時間通話可能)