

子どものSOS



相談窓口



さいたま市24時間子どもSOS窓口

学校生活や日常生活の悩みを相談できます。

なやみいおう

TEL 0120-0-78310

【相談時間】毎日24時間
(通話料無料)



児童いじめ相談

いじめの相談ができます。

TEL 048-762-7926

【相談時間】午前8時30分から午後6時
※月曜日から金曜日（祝日・年末年始除く）

さいたま市ネット安心相談

インターネット掲示板やSNS上の悪口などの悩み
を相談できます。

TEL 0120-550955

【相談時間】午後6時から午後8時
※月曜日から金曜日

子どもの精神保健相談室

(小学校4年生から中学生までを対象)

心の健康に関する相談ができます。

TEL 048-762-8538

【相談時間】午前9時から午後5時
※火曜日と金曜日（祝日・年末年始除く）

さいたま市SNSを活用した相談窓口

(中・高校生対象)

学校生活や日常生活の悩みを相談できます。

【相談時間】午後6時から午後10時

【期間】毎月1日～10日

※右の二次元コードで
友達登録をしてください。



チャイルドライン(18歳以下対象)

TEL 0120-99-7777

【相談時間】毎日午後4時から午後9時
(年末年始を除く) (通話料無料)

チャットでの相談もできます。詳しくは
ホームページを確認してください。

※下のURLか右の二次元コードより、
ホームページが閲覧できます。



[さいたまチャイルドライン 特定非営利活動\(NPO\)法人](#)

よりそいホットライン

TEL 0120-279-338

【相談時間】毎日24時間
(通話料無料)

※下のURLか右の二次元コードより、
ホームページが閲覧できます。



[0120-279-338 よりそいホットライン 一般社団法人社会的包摂サポートセンター\(since2011.net\)](#)